Pearson
Talent Solutions

FORMATION (POUR LES ADMINISTRATEURS DE TESTS)

Adopter l'esprit coach – Formation méthodologique



Développer une posture d'accompagnement qui favorise le développement des talents

Les organisations évoluent rapidement et les professionnels RH sont de plus en plus amenés à accompagner les collaborateurs dans leurs parcours, leurs transitions professionnelles et leur développement. Ces nouveaux enjeux impliquent de dépasser la seule posture d'évaluation pour adopter une approche davantage tournée vers l'accompagnement, l'écoute et le développement des personnes.

La formation méthodologique Adopter l'esprit coach permet aux professionnels RH, consultants et psychologues d'apprendre à changer de posture pour passer d'un rôle d'évaluateur ou de sélectionneur à celui d'accompagnateur. Elle apporte des méthodes, des techniques et des clés de lecture directement applicables afin d'aider les personnes à mieux se connaître, identifier leurs forces, clarifier leurs motivations et construire leur développement professionnel. Cette formation certifiée OPQF et Qualiopi permet également d'obtenir un badge numérique attestant des compétences acquises.

Les bénéfices de la formation

- **Apprendre à changer de posture** en passant d'un rôle d'évaluateur à un rôle d'accompagnateur et de développeur des personnes.
- **Développer une posture d'accompagnement adaptée** aux enjeux de mobilité, de développement et d'évolution professionnelle.
- **Acquérir des techniques issues du coaching** pour conduire des échanges plus efficaces et plus constructifs.
- **Renforcer son écoute active et bienveillante** afin de mieux comprendre les aspirations, motivations et besoins des personnes accompagnées.
- **Aider les personnes à mieux se connaître** et à identifier leurs forces ainsi que leurs axes de développement.
- **Développer sa capacité à poser les bonnes questions** pour favoriser la réflexion, l'autonomie et l'engagement.
- **Enrichir ses pratiques professionnelles** grâce à des études de cas, des exercices et des mises en situation.
- **Valoriser les compétences acquises** grâce à un badge numérique visible et partageable.

La formation méthodologique comprend :

1 **Comprendre les enjeux de l'accompagnement**
Explorer les évolutions des pratiques RH et comprendre pourquoi les organisations ont besoin de professionnels capables d'accompagner les collaborateurs dans leur développement et leur mobilité.

2 **Trouver le bon équilibre dans sa posture**
Identifier les différences entre une posture d'évaluateur, de recruteur et de coach. Développer les attitudes favorisant un accompagnement efficace et respectueux des personnes.

3 **Conduire un entretien d'accompagnement**
Découvrir les quatre étapes clés d'un entretien d'accompagnement et les actions à mener à chaque étape pour favoriser l'expression, la réflexion et l'engagement.

4 **Développer son écoute et sa capacité d'analyse**
Comprendre les différentes formes d'écoute, apprendre à repérer les situations particulières et développer une compréhension plus fine des besoins et attentes des personnes accompagnées.

5 **Maîtriser les techniques de questionnement**
S'approprier des techniques issues du coaching afin de favoriser la prise de conscience, l'identification des ressources et la construction de solutions adaptées.

6 **S'exercer à l'accompagnement des personnes**
Mettre en pratique les méthodes abordées grâce à des études de cas, des exercices et des jeux de rôle inspirés de situations professionnelles réelles.



Une formation méthodologique immersive et pratique

- **7 heures de formation** en présentiel ou en distanciel, en intra.
- **Réalisation préalable d'un autodiagnostic** portant sur son style d'accompagnement.
- **Alternance d'apports méthodologiques, d'exercices, d'études de cas et de mises en situation.**
- **Méthodologie adossée à l'utilisation de Motiva Individual 2 (Motiva Pro) ou de SOSIE™,** selon les contextes d'accompagnement abordés.
- **Formation réservée aux professionnels certifiés Motiva ou SOSIE™** souhaitant développer leur posture d'accompagnant.

Passez à l'étape suivante

Pearson aide les entreprises à bâtir des équipes prêtes pour l'avenir grâce à des solutions intégrées d'évaluation, développement et vérification des talents. Fort de sa présence mondiale et de son expertise en IA et en sciences de l'éducation, Pearson permet aux entreprises d'identifier dès aujourd'hui leurs atouts et de développer les talents dont elles auront besoin pour demain.

go.Pearson.com/work

Copyright © 2026 Pearson Education, Inc. ou ses filiales. Tous droits réservés