

Tweede boek van Peter Kemper



Virginia Groenendijk
v.groenendijk@mediahuis.nl

Volendam ■ Hij dacht het allemaal wel te weten, maar dat viel toch vies tegen. De Volendamse psycholoog en HvA-docent Peter Kemper (40) verruimde zijn visie toen hij zijn tweede boek schreef, 'Spelregels voor praktijkgericht onderzoek'. „Er is meer dan cijfertjes.”

Een man van de theorie én praktijk. Kemper, driemaal uitgeroepen tot docent van het jaar door Amsterdamse social work-studenten, is het allebei. Dus was hij de uitgelezen persoon om ingewikkelde psychologische theorieën te vertalen naar de werkvloer. „Mijn studenten zeiden: 'Allemaal interessant die Pavlov met zijn bel en honden, maar wat heb ik daaraan als ik met een cliënt aan de keukentafel zit?’”

Hazes

„En terecht, dat is ook heel abstract. Ik leg dan uit hoe de bel die de hond liet kwijlen, bij bijvoorbeeld verslaafde mensen vertaald kan worden naar 'triggers', zoals sigarettenrook of de muziek van André Hazes. Die wakkeren de alcoholbehoefte aan. Net als bij de hond die de associatie had aangeleerd: bel is eten. Dit soort inzichten kan heel waardevol zijn bij onder meer afkickzorg en het veranderen van slechte gewoontes.”

Kemper wilde in eerste instantie een simpele syllabus maken met een verzameling van dit soort theorie-praktijkkoppelingen. „Tot iemand zei: 'Hé, maar zien uitgever dit niet zitten?’ Toen heb ik maar gewoon vijf partijen aangeschreven. Misschien wil er eentje, dacht ik. Al snel bleken er meerdere geïnteresseerd te zijn. Ik kon kiezen.” Het werd de gerenommeerde uitgeverij Pearson. Hij bracht in 2018 zijn eerste boek uit: 'Psychologie, een praktijkgerichte benadering voor sociaal werk’.

Het schrijven, schrappen en slijpen gebeurde allemaal in de avonduren. De inkt van het eerste boek was nog niet droog, of Kemper begon al aan zijn tweede. Dit keer over onderzoek. „Voor veel



Psycholoog en docent Peter Kemper: „Voor veel studenten is een scriptie schrijven eng.”

FOTO ELLA TILGENKAMP

studenten is een scriptie schrijven eng. Ze denken: cijfertjes, moeilijke berekeningen, brrr. Daardoor zien ze er als een berg tegenop. Dat kan anders, dacht ik.”

Heilige cijfertjes

En dus kroop hij in elk vrij uurtje weer achter zijn pc en tikte zijn vingers blauw. „Het schrijven zelf is allemaal niet zo moeilijk, maar die berg aan feedback accepteren, dat was wel pittig. Veertig procent van wat er in de eerste versie stond, moest weg.”

„Ik dacht door mijn jarenlange ervaring als hulpverlener en mijn universitaire achtergrond dat ik

wel een aardig brede blik had op onderzoek, maar dat bleek niet het geval. Ik schreef eigenlijk dat kwantitatief onderzoek dé heilige graal is.

Mijn tegenlezende collega's - vooral sociologen en antropologen die bijna alleen maar kwalitatief onderzoek doen - vielen daar ontzettend over. Zij wezen mij er heel terecht op dat het ene type onderzoek niet beter is dan het andere.

„Het gaat om de vraag die je wilt beantwoorden: vragenlijsten afnemen onder honderden mensen is waardevol als je wilt generaliseren naar een grote groep, terwijl kwalitatief onderzoek nuttig is als je

veel informatie over een kleine groep systematisch wilt verzamelen.”

Bevrijding

Kemper nam, na een korte worsteling met zijn ego, alle feedback ter harte en paste zijn tekst waar nodig aan. Vorige maand verscheen 'Spelregels van praktijkgericht onderzoek’.

Hoe blij hij er ook mee is, het voelt als een bevrijding: „Ik had pas voor het eerst een avond dat ik dacht: ik kan nu Netflixen, sporten of gewoon lezen. Ik hoef helemaal niets. Ik moest mijn gezin beloven geen boek meer te schrijven. Ik was

'Ik moest beloven nooit meer een boek te schrijven'

niet altijd de gezelligste thuis, zeg maar.”

En nu? Promoveren, na tien jaar doceren weer de hulpverlening in of toch een volgend boek? „Ik weet het echt nog niet, maar een ding is zeker: ik zal altijd een man van de theorie en praktijk blijven.”